

BUCHHANDEL

BEIM AUGARTEN

Dr. Lieselotte Stalzer

Castellezgasse 28/10

T:01 23 92 543

E: lieselotte.stalzer@beimaugarten.at

W: www.buchhandlungbeimaugarten.at

ATU: 66782056

<https://www.buchhandlungbeimaugarten.at/buch-kategorie/gesundheitsfoerderung/>

Autor	Titel	Untertitel	EUR AT
Adler Laure	Die Reisende der Nacht	Über das Altern	€ 14,40
Amen Daniel G.	Happy Brain – Happy You	Wie Glück das Gehirn gesund hält und den Körper vor Krankheiten schützt.	€ 22,70
Böschemeyer Uwe	Das Leben ist besser als sein Ruf	Von erfreulichen Möglichkeiten und was man daraus machen kann	€ 20,00
Delacourt	Die Frau, die nicht alterte	Roman	€ 13,30
Fröhlich & Kleis	Älter werden ist wie jung sein, nur krasser		€ 18,50
Gill Anjana	Die 12 Geheimnisse der Lebensfreude	Wie wir auch in schwierigen Zeiten glücklich sein können	€ 12,40
Hielscher Diane	Sei glücklich, älter wirst du sowieso	Was du ab heute für ein langes und zufriedenes Leben tun kannst	€ 22,70
Jäncke Lutz	Ist das Hirn vernünftig?	Erkenntnisse eines Neuropsychologen	€ 25,70
Jäncke Lutz	Von der Steinzeit ins Internet	Der analoge Mensch in der digitalen Welt	€ 25,70
Kawacińska Olga	Du bist nur so alt, wie du dich fühlst	50 Impulse für ein gutes, langes Leben	€ 8,30
Koch Marianne	Mit Verstand altern	Wie es gelingt, geistig fit und lebendig zu bleiben	€ 20,60
Kunhardt Gert von	Longevity: Ein Leben lang leben	Energiepotenziale optimal einsetzen	€ 20,55
Langenscheidt & Schulz	Alt genug, um glücklich zu sein	Wie unser Leben mit jedem Jahr besser wird	€ 20,60

Lekutat Carsten	Der Vital-Code	Entschlüssle die Signale deines Körpers für ein langes und gesundes Leben	€ 20,60
McGarey Cladys	Was ein gutes Leben ausmacht	Eine 103-jährige Ärztin offenbart die sechs Geheimnisse für Gesundheit und Glück in jedem Alter	€ 13,40
Nelte (Hsg.)	Denkanstöße 2026	... aus Gesellschaft, Philosophie und Wissenschaft	€ 10,30
NN	Ruhestand nichts für schwache Nerven		€ 10,30
Notebaert Karolien	Vom Glück der richtigen Gedanken	Was uns wirklich glücklich macht – Eine verblüffende Reise in unser Gehirn	€ 18,50
Pasqualina Chiello	Wenn die Liebe nicht mehr jung ist	Warum viele langjährige Partnerschaften zerbrechen und andere nicht	€ 25,70
Perice Catherine	Die Macht der Freude	Wie man sich wieder lebendig fühlt	€ 13,40
Perrig-Chiello	Own your Age	Stark und selbstbestimmt in der zweiten Lebenshälfte. Die Psychologie der Lebensübergänge nutzen	€ 25,70
Pleyer & Raidl	Ernährung im Alter	Praxishandbuch mit Checklisten für Pflege und Betreuung	€ 30,80
Riedel Ingrid	Die innere Freiheit des Alterns		€ 22,70
Rubin Franziska	Magic Midlife	Wie die zweite Halbzeit zur besten Ihres Lebens wird	€ 20,60
Taylor Austin	Das Gefühl von Unendlichkeit	Roman	€ 22,70
Tregoning John S.	Live Forever?	Die wahrscheinlichsten Wege, wie dein Körper dich umbringen wird, und wie du das Unvermeidliche hinauszögern kannst	€ 24,70
Wagner Stefan	Endlich 7 Tage Wochenende	Wie mit dem Ruhestand die schönste Zeit des Lebens beginnt	€ 15,50
Waldinger & Schulz	The Good Life ... und wie es gelingen kann	Erkenntnisse aus der weltweit längsten Studie über ein erfülltes Leben	€ 15,50