

ROMY POHL



CAROLINE OPHEYS

# MAMA BRAUCHT 'NE EISZEIT













**ROMY POHL** ist Buchdesignerin und Kinderbuchautorin. Wunderbarste Inspiration fürs Schreiben sind ihre beiden heiß geliebten Jungs, die ihre Mama jeden Tag aufs Neue wahnsinnig ... glücklich machen! Hin und wieder taucht sie ab, um Kraft zu sammeln – und kommt dabei oft mit neuen Buchideen nach Hause. So auch nach einer kleinen Auszeit im Winter, in der dieses Buch entstanden ist.

**CAROLINE OPHEYS** studierte Kommunikationsdesign an der FH Aachen und arbeitete anschließend für Werbeagenturen, bis sie ihren Weg in die wunderbare Welt der Kinderbuchillustration fand. Sie zeichnet am liebsten mit der richtigen Musik oder einem tollen Podcast auf den Ohren. Caroline lebt mit ihrer Hündin Mala in Nettetal.



Für alle Mamas, die sich eine Auszeit verdient haben,  
und für Papa Sven, der mir zum richtigen Zeitpunkt eine geschenkt hat.



Die Bastel Lülle AG verfolgt eine nachhaltige Buchproduktion. Wir verwenden Papiere aus nachhaltiger Forstwirtschaft und verzichten darauf, Bücher einzeln in Folie zu verpacken. Wir stellen unsere Bücher in Deutschland und Europa (EU) her und arbeiten mit den Druckereien kontinuierlich an einer positiven Ökobilanz.



Originalausgabe  
Copyright © 2025 by Bastel Lülle AG,  
Scharzenstraße 6 – 20, 51063 Köln, Deutschland

Bei Fragen zur Produktsicherheit wenden Sie sich bitte an:  
produktsicherheit@bastel-luebbe.de

Vervielfältigungen dieses Werkes für das Text- und Data-Mining bleiben vorbehalten. Die Verwendung des Werkes oder Teilen davon zum Training künstlicher Intelligenz-Technologien oder -Systeme ist untersagt.

Lektorat: Freia Stack  
Umschlaggestaltung und Illustration: Caroline Opheys  
Satz: das verlagsatelier ROMY POHL  
Gesetzt aus der Grehadine MVB  
Druck und Verarbeitung: Mohn Media Mohndruck GmbH, Gütersloh  
Printed in Germany  
ISBN 978-3-8339-1057-9



Noch mehr tolle Bücher, viele Videos und Ideen zum Basteln, Rätseln, Backen, Zeichnen und Spielen gibt's hier: [baumhausbande.com](http://baumhausbande.com).

ROMY POHL ❄ CAROLINE OPHEYS

# MAMA BRAUCHT 'NE EISZEIT



 BAUM  
HAUS



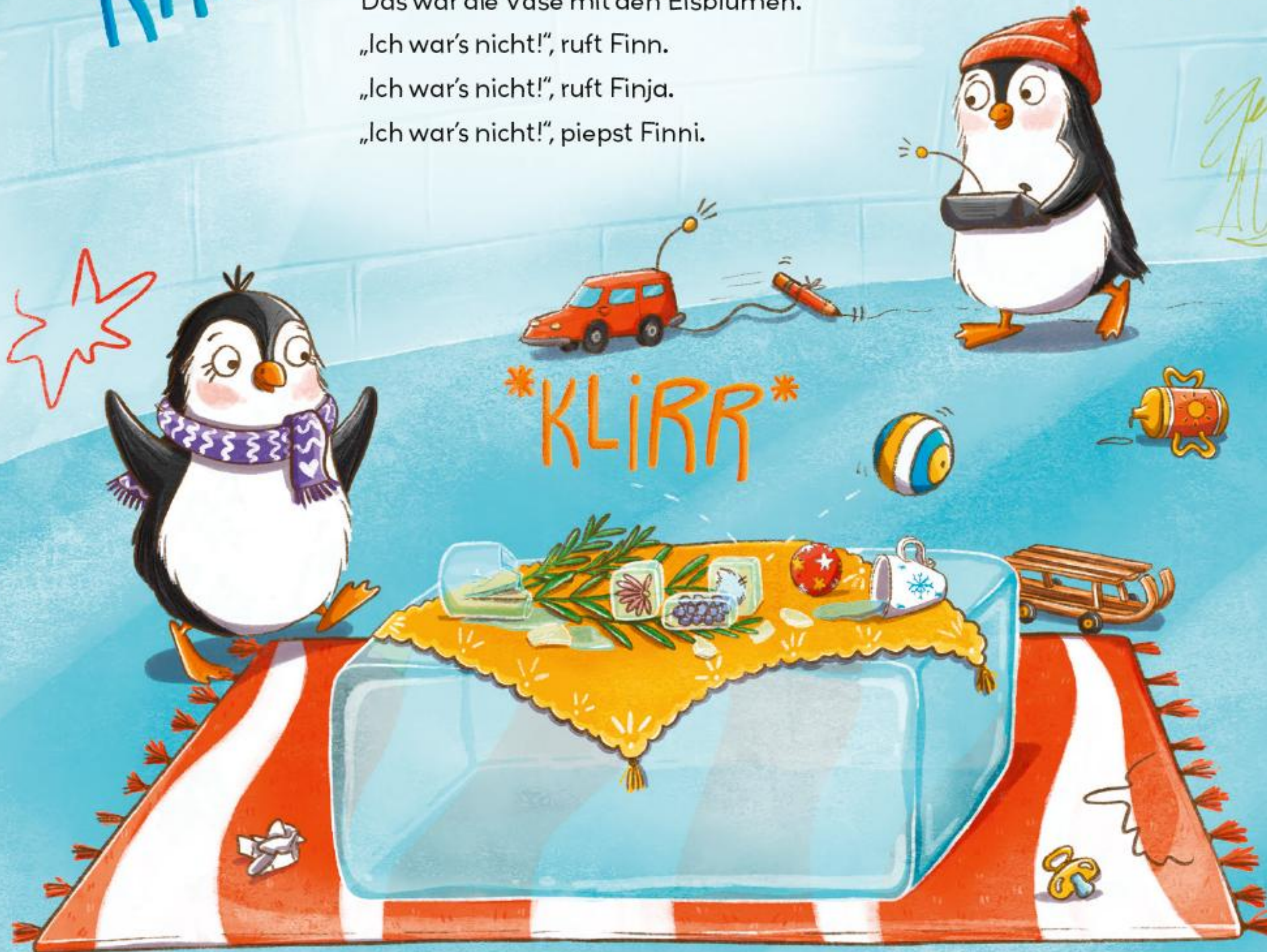
# KRRRRRAAAAWUMMMMS!

Das war die Vase mit den Eisblumen.

„Ich war's nicht!“, ruft Finn.

„Ich war's nicht!“, ruft Finja.

„Ich war's nicht!“, piepst Finni.







„Ihr macht mich **WAHNSINNIG!**“, stöhnt Mama Pinguin schwach, während sie an diesem Samstagmorgen den Blick über die verwüstete Küchenscholle schweifen lässt. Papa Pinguin steht mittendrin. „Soll ich besser hierbleiben?“ „Nein, alles gut, ab mit dir auf Fischfang!“, meint Mama müde.





„Ich will nur kurz ein bisschen Ruhe ...“, seufzt Mama Pinguin und hält sich die Ohren zu. Das hilft in dem ganzen Trubel aber leider auch nicht.

Sie denkt nach: Die Kinder spielen gerade so schön, vielleicht stört es sie ja gar nicht, wenn ich mir eine Pause gönne?

Also wagt sie es und ruft:

**„MAMA BRAUCHT 'NE AUSZEIT!“**





Die drei blicken kurz aus dem Chaos auf,  
nicken und spielen weiter. Das war ja einfach ...